

Activités Physiques et sportives 2024/2025

Début des activités le 09 septembre - Adhésion obligatoire à partir du 23 septembre

| Activités | Responsable | Lieu | Créneaux horaires |
|-----------------|---------------------------------|-------------------------------|---|
| Athlétisme | Club de l'ESCO44 | La soucoupe, piste | Mercredi : 18h - 20h (piste, courses du route, trail,...) |
| Badminton | Erwan Cocaud Mathieu Failler | Gymnase Heinlex | Lundi : 18h-19h30 Jeudi : 12h-13h30 (pratique libre, matériel à récupérer à l'accueil de l'IUT) |
| Basket | Merwan Tanane | Gymnase Heinlex | Mardi 20h - 21h30 (compétitions hommes : sélections) Mardi 21h15 - 22h30 (femmes + loisirs) |
| Body art | Valérie Hoorelbeck | Gymnase de la soucoupe | Mardi 19h45 - 21h |
| Escalade | François Dauchet | Gymnase de la Berthauderie | Lundi 19h30 - 21h30 |
| Fitness | Morgane Bouec | Gymnase Heinlex (Salle TT) | Jeudi 14h - 15h |
| Football | Romain Alix | Terrain foot Heinlex (Synthé) | Lundi : 19h30 - 21h (Compétition IUT) Lundi 21h - 22h30 (Compétition Polytech) Lundi 19h30 - 21h (Femmes) |
| Futsal | Erwan Cocaud | Gymnase Reton | Lundi : 20h - 22h |
| Handball | Hedi Kitar | Gymnase Heinlex | Mercredi : 18h - 20h (Hommes et Femmes) |
| Krav maga | Eric Sainclair | Gymnase Ferdinand Buisson | Mardi : 19h30 - 21h45 |
| Musculation | Mathieu Failler Erwan Cocaud | IUT Salle 10.108 | Pratique libre : 8h - 19h45 du lundi au vendredi Mardi : 18h - 19h45 (conseils et programmes) |
| Natation | SNAN | Piscine de la Bouletterie | Jeudi : 12h30 - 14h |
| Padel | Mathieu Failler | SNTC | Sur demande |
| Permis bateau | Philippe Henriot | Contact : 0623865576 | Tarif préférentiel (Dates définies selon demandes) |
| Rugby | SNO | Stade du Pré-Hembert | Lundi : 18h30 - 20h |
| Taiji Qi Gong | Éric Sainclair | École Gambetta, Salle B | Mardi : 17h00 - 18h30 |
| Tennis | SNTC | Tennis Léo Lagrange | Jeudi : 13h30 - 14h45 et 14h45 - 16h |
| Tennis de table | Pratique libre | Gymnase Heinlex (Salle TT) | Jeudi 15h - 16h (matériel à récupérer au près de l'accueil de l'IUT) |
| Volley ball | Fayssal Baraka | Gymnase Heinlex | Mardi : 18h - 20h |
| VTT | Mathieu Failler + BDS P. | IUT | Pratique libre + Planification de sorties selon demande (prêt de VTT sur demande) |

Plus d'informations
sur Instagram

@iutsaintnazaire
@bds.iut.sn
@bds.polytech.gavy
@capocampus

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
SUR IUT-SN.UNIV-NANTES.FR

