

Activités Physiques et sportives 2026/2027

Début des activités le 14 septembre - **Adhésion obligatoire** à partir du 28 septembre

Activités	Responsable	Lieu	Créneaux horaires	
Athlétisme (footing)	BDS Polytech	Devant bâtiment 22	Mercredi 19h	(piste, courses sur route, demi-fond, trail...)
Badminton	Erwan Cocaud et Mathieu Failler	Gymnase Heinlex	Mardi : 18h - 20h Jeudi : 12h - 13h30	(pratique libre, matériel à récupérer à l'accueil de l'IUT)
Basket	Alain Mve Edzang et Amro Khaled	Gymnase Heinlex	Mercredi : 19h30 - 21h Mercredi : 21h - 22h30	(compétitions hommes : sélections) (femmes + loisirs)
Body Art	Valérie Hoorelbeck	Gymnase Léo Lagrange	Mardi : 20h15	
Cross training	Morgane Bouec	Gymnase Heinlex (salle TT)	Jeudi : 14h - 15h	
Danse (swing)	Tempo Swing (07.88.82.45.55)	École Michelet	Mercredi : 19h - 20h30	
Escalade	François Dauchet	Sortie salle de bloc	Inscription au 0632700632	
Football	Romain Alix	Terrain de foot Heinlex (synthé)	Lundi : 19h30 - 21h Lundi : 21h - 22h30 Lundi : 19h30 - 21h. Jeudi : 15h16h30	(Compétition IUT) (Compétition Polytech) (Femmes) (Pratique libre - Encadré par le BDS IUT)
Futsal	Erwan Cocaud	La Soucoupe	Mardi: 20h - 22h	
Handball	Stan Damier	Gymnase Heinlex	Lundi : 20h - 21h30	(Hommes et Femmes)
Krav Maga	Éric Sainclair	Gymnase Ferdinand Buisson	Mardi : 19h30 - 21h45	
Musculation	Erwan Cocaud et Mathieu Failler	IUT Salle 10.108	Pratique libre : 8h - 19h45 Lundi : 18h- 19h30	(du lundi au vendredi) (conseils et programmes)

Activités Physiques et sportives 2026/2027

Début des activités le 14 septembre - **Adhésion obligatoire** à partir du 28 septembre

Activités	Responsable	Lieu	Créneaux horaires	
Natation	SNAN	Piscine de la Bouletterie	Jeudi : 12h30 - 14h	
Padel	Mathieu Failler	SNTC	Sur demande	
Permis bateau	Philippe Henriot	Contact : 0623865576	Tarif préférentiel	(Dates définies selon demandes)
Rugby	Eric Miquadel	Stade du Pré-Hembert	Jeudi : 19h - 20h30	(Rugby touché)
Sport Santé	Labsport	12 avenue de la République	Sur prescription de la médecin de l'IUT	
Tennis	SNTC	Tennis Léo Lagrange	Jeudi : 13h30 - 14h45 et 14h45 - 16h	
Volley Ball	Willy Franchino et Romain Tual	Gymnase Heinlex	Lundi : 18h - 20h Mercredi : 18h - 19h30	(loisirs) (compétition)
Voile	APCC	Port de Pornichet	Jeudi : 13h30	(contact : clemencebenhayoun@hotmail.com)

Plus d'informations
sur Instagram

@iutsaintnazaire
@bds.iut.sn
@bds.polytech.gavy
@capocampus

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
SUR [IUT-SN.UNIV-NANTES.FR](https://iut-sn.univ-nantes.fr)



Activités Physiques et sportives 2026/2027

Début des activités le 14 septembre - **Adhésion obligatoire** à partir du 28 septembre

Activités	Responsable	Lieu	Créneaux horaires
Athlétisme	Club de l'ESCO44	La soucoupe, piste	Mercredi 18h - 20h (piste, courses sur route, demi-fond, trail...)
Badminton	Erwan Cocaud et Mathieu Failler	Gymnase Heinlex	Mardi : 18h - 20h Jeudi : 12h - 13h30 (pratique libre, matériel à récupérer à l'accueil de l'IUT)
Basket	Alain Mve Edzang et Amro Khaled	Gymnase Heinlex	Mercredi : 21h - 22h30 (femmes + loisirs) Mercredi : 19h30 - 21h (compétitions hommes : sélections)
Body Art	Valérie Hoorelbeck	Gymnase Léo Lagrange	Mardi : 20h15
Cross training	Morgane Bouec	Gymnase Heinlex (salle TT)	Jeudi : 14h - 15h
Danse (swing)	Tempo Swing (07.88.82.45.55)	École Michelet	Mercredi : 19h - 20h30
Escalade	François Dauchet	Sortie salle de bloc	Inscription au 0632700632
Football	Romain Alix	Terrain de foot Heinlex (synthé)	Lundi : 19h30 - 21h (Compétition IUT) Lundi : 21h - 22h30 (Compétition Polytech) Lundi : 19h30 - 21h (Femmes)
Futsal	Erwan Cocaud	Gymnase Heinlex	Mardi: 20h - 22h
Handball	Stan Damier	Gymnase Heinlex	Lundi : 20h - 21h30 (Hommes et Femmes)
Krav Maga	Éric Sainclair	Gymnase Ferdinand Buisson	Mardi : 19h30 - 21h45
Musculation	Erwan Cocaud et Mathieu Failler	IUT Salle 10.108	Pratique libre : 8h - 19h45 du lundi au vendredi Lundi : 18h- 19h30 (conseils et programmes)
Natation	SNAN	Piscine de la Bouletterie	Jeudi : 12h30 - 14h
Padel	Mathieu Failler	SNTC	Sur demande
Permis bateau	Philippe Henriot	Contact : 0623865576	Tarif préférentiel (Dates définies selon demandes)
Rugby	Eric Miquadel	Stade du Pré-Hembert	Jeudi : 19h - 20h30
Taiji Qi Gong	Éric Sainclair	École Gambetta, Salle B	Mardi : 17h - 18h30
Tennis	SNTC	Tennis Léo Lagrange	Jeudi : 13h30 - 14h45 et 14h45 - 16h
Volley Ball	Willy Franchino et Romain Tual	Gymnase Heinlex	Lundi : 18h - 20h (loisirs) Mercredi : 18h - 19h30 (compétition)
Voile	APCC	Port de Pornichet	Jeudi : 13h30 (contact : clemencebenhayoun@hotmail.fr)

Plus d'informations
sur Instagram

@iutsaintnazaire
@bds.iut.sn
@bds.polytech.gavy
@capocampus

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS SUR [IUT-SN.UNIV-NANTES.FR](https://iut-sn.univ-nantes.fr)

