

Activités Physiques et sportives 2023/2024

Début des activités le 11 septembre - Adhésion obligatoire à partir du 25 septembre

Activités	Responsable	Lieu	Créneaux horaires
Athlétisme	Club de l'ESCO44	La soucoupe, piste	Mercredi : 18h - 20h (piste, courses du route, trail,...)
Badminton	Erwan Cocaud Mathieu Failler	Gymnase Heinlex	Lundi : 18h-19h30 Jeudi : 12h-13h30 (matériel à récupérer au près de l'accueil de l'IUT)
Basket	Yohan Beaurepaire	Gymnase Heinlex	Lundi 19h30 - 21h (compétitions gars : Sélections) 21h - 22h30 (filles + loisirs)
Body art	Valérie Hoorelbeck	Gymnase de la soucoupe	Mardi 19h45 - 21h
Cross Training	Lois Lefeuvre	IUT Salle 10.108	Mercredi 18h - 19h45
Danse	Elisa Le Neouanic	IUT Salle 10.103	Jeudi 13h30 - 14h30
Escalade	François Dauchet	Gymnase de la Berthauderie	Lundi 19h30 - 21h30
Fitness	Morgane Bouec	Gymnase Heinlex (Salle TT)	Jeudi 14h - 15h
Football	Romain Alix	Terrain foot Heinlex (Synthé)	Lundi : 19h30 - 21h (Compétition IUT) 21h - 22h30 (Compétition Polytech) 19h30 - 21h (Filles)
Futsal	Erwan Cocaud Lois Lefeuvre	Gymnase Reton Gymnase Heinlex	Lundi : 20h - 22h Mercredi : 20h - 22h
Handball	Hedi Kitar	Gymnase Heinlex	Mercredi : 18h - 20h (Gars + filles)
Krav maga	Eric Sainclair	Gymnase Buisson	Mardi : 19h30 - 20h30
Multisports plage	Lois Lefeuvre	Grande plage (vers place du commando)	Jeudi : 17h30 - 19h30
Musculation	Mathieu Failler Erwan Cocaud	IUT Salle 10.108	Pratique libre : 8h - 19h45 du lundi au vendredi Mardi : 18h - 19h45 (conseils et programmes)
Natation	SNAN	Piscine de la Bouletterie	Jeudi : 12h30 - 14h
Permis bateau	Philippe Henriot	Contact : 0623865576	Tarif préférentiel (Dates définies selon demandes)
Rugby	SNO	Stade du Pré-Hembert	Lundi : 18h30 - 20h
Taiji Qi Gong	Éric Sainclair	Gymnase Buisson	Mardi : 19h30 - 20h30
Tennis (+ Paddle)	SNTC	Tennis Léo Lagrange	Jeudi : 13h30 - 14h45 et 14h45 - 16h
Tennis de table	Pratique libre	Gymnase Heinlex (Salle TT)	Jeudi 15h - 16h (matériel à récupérer au près de l'accueil de l'IUT)
Volley ball	Fayssal Baraka	Gymnase Heinlex	Mardi : 20h - 22h
Vtt	Mathieu Failler + BDS P.	IUT	Pratique libre + Planification de sorties selon demande (Prêt de VTT sur demande)

Plus d'informations
sur Instagram

@iutsaintnazaire
@bds.iut.sn
@bds.polytech.gavy
@capocampus

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
SUR IUT-SN.UNIV-NANTES.FR

