

Activités Physiques et sportives 2025/2026

Début des activités le 08 septembre - **Adhésion obligatoire** à partir du 22 septembre

Activités	Responsable	Lieu	Créneaux horaires
Athlétisme	Club de l'ESCO44	La soucoupe, piste	Mercredi 18h - 20h (piste, courses sur route, demi-fond, trail...)
Badminton	Erwan Cocaud et Mathieu Failler	Gymnase Heinlex	Lundi : 18h - 19h30 Jeudi : 12h - 13h30 (pratique libre, matériel à récupérer à l'accueil de l'IUT)
Basket	Rémi Barantin	Gymnase Heinlex	Mardi : 19h - 20h30 (femmes + loisirs) Mercredi : 18h30 - 20h30 (compétitions hommes : sélections)
Body Art	Valérie Hoorelbeck	Gymnase de la soucoupe	Mardi : 19h45 - 21h
Cross training	Morgane Bouec	Gymnase Heinlex (salle TT)	Jeudi : 14h - 15h
Danse (swing)	Tempo Swing (07.88.82.45.55)	École Michelet	Mercredi : 19h - 20h30
Escalade	François Dauchet	Sortie salle de bloc	Inscription au 0632700632
Football	Romain Alix	Terrain de foot Heinlex (synthé)	Lundi : 19h30 - 21h (Compétition IUT) Lundi : 21h - 22h30 (Compétition Polytech) Lundi : 19h30 - 21h (Femmes)
Futsal	Erwan Cocaud	Gymnase Heinlex	Lundi : 19h30 - 21h30
Golf	Mathieu Failler	Sur demande	Sur demande
Handball	Thibault Airieau	Gymnase Heinlex	Mercredi : 20h30 - 22h (Hommes et Femmes)
Krav Maga	Éric Sainclair	Gymnase Ferdinand Buisson	Mardi : 19h30 - 21h45
Musculation	Erwan Cocaud et Mathieu Failler	IUT Salle 10.108	Pratique libre : 8h - 19h45 du lundi au vendredi Mardi : 18h- 19h30 (conseils et programmes)
Natation	SNAN	Piscine de la Bouletterie	Jeudi : 12h30 - 14h
Padel	Mathieu Failler	SNTC	Sur demande
Permis bateau	Philippe Henriot	Contact : 0623865576	Tarif préférentiel (Dates définies selon demandes)
Rugby	Eric Miquadel	Stade du Pré-Hembert	Jeudi : 19h - 20h30
Taiji Qi Gong	Éric Sainclair	École Gambetta, Salle B	Mardi : 17h - 18h30
Tennis	SNTC	Tennis Léo Lagrange	Jeudi : 13h30 - 14h45 et 14h45 - 16h
Volley Ball	Fayssal Baraka	Gymnase Heinlex	Mardi : 20h30 - 22h

Plus d'informations
sur Instagram

@iutsaintnazaire
@bds.iut.sn
@bds.polytech.gavy
@capocampus

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
SUR IUT-SN.UNIV-NANTES.FR

